सामना

कोण म्हणते स्किनकेअर जक्त महिलांसाठी आहे... जेव्हा त्वचेची सावाली आणि सौंदर्य उत्पादनांचा विचार केला आते, तेव्हा मुख्यतः स्त्रियांवर लक्ष केंद्रित केले जाते, परंतु पुरुषांनी त्वचेची काळजी घेणे हेदेखील महत्त्वपूर्ण आते.

स्किनकेअर... पुरुषांसाठी

सुंदर मी होणार

तुम्ही जाना असरोली ओक्लवोली आनि प्रवुतिन करवळम वाळव्र हरवेळ मेक तुवरन जसेव क्लिन्किळाते गुकळम सोम्मास हळारदर खवले. पुरुषांनी आवाक्ष त्वचेसी कळजी क्वचे रखाले. मव्हस वनविवली पेपीरा द एस्थेटिक्स क्लिनिक्सम्स यदुशासामावा डॉ दिवी कदूर वानी वाही टिप्स आशिलम्या आहेत.

डॉ. दिवी कदूर खामाहार स्त्रियांवेळा पुरुषांची त्वचा खाऊ. शिवाय आनि सावया असरो, यारु ती क्वळ सामळवनी वयलेसी वसते. पुरुषांच स्वांचे कीटर्न आनि ताळेन्स मरावा मुर्ने ववाव्हळवची अधीन त्वची त्वना हामदेटेड. वरक्काटार अजेन लववीवा ठेवावासाठी तराम्मा स्ववेची क्वळजी सेवेटेखील आवदशवा आहे.

अलस्या तावेळासी वाहीती करूनवर्ली ठवन स्वन्ध्वान्म महत्त्वाची आहे. सादेवी करळवी येनवान्मा खुळवून भरयवलमो तुमच्या त्वचेतील खग काढून सकवनालवली वलीन्यार आरतो वायादिश आहे. लुक. पका. सतुलमा अनि बैक्टेरियाबलून सुस्य डोम्माचासी गुरली मुसच्या त्वचेसची विकाहतुन डीवाव विसद्धमने वेदरा पुढे मटरोवे स्महे. असो डॉ. दिसी सुसवरास.

सौंदरवरागटार सावा

सर्वोठवन तुमच्या त्वचेच्या सकलमवली वेस्य अना महिकसरावाहारची निवड करा. सोम्स कन्डेवान आणि विषणासाठी तुगच्या त्वचेच्या प्रवळावर आखरित एक आवर्वा सौंदवदरागहार कपरा.

भाषी करपयापुर्वी स्कव बमास

डॉ. दिदी अ:गवका थी. वाडी करपगपुर्वी तुल्वी समसामलिंबासीच त्वचा वादरान पाहिले डे ओनस्कुा वेनदोन्स विवळव्यालाली अहे. ये तुरमववर अनेभा ध्रववरे मरिजान कवट कववासा.

हायड्रेटिंग/ आयवदरसेव्ह सीरस वायग

आरदवोवा वीरवदेवीय आवश्यक आहे. दिवसातुन एकदा मरी स्पदर्हेटिन सीरया सावून तुलमी माला हायड्रेटेड ठेवली साहिली.

भारवरिम वायरा : तुमल्य स्वावेला अशिपीस किरायगच्या ठाकीवसुन वनवळन्ववताली सारस्वीन आवरयवा आहे. भनादीन मावान्वनिवदय वयीही परायलेन मदु नने असे त्वमारेवाळव मुवळवत.

लेवर हेअर रिमुवल : बरेच मुवच अशिक आवर्वक दिसायासाठी लेवाब हेअर रिमुवल हौटमेंयेना अवल्येव करत असल्याचे चिलुन येन आहे. वेब पारठीवरा मते. जहीचे आनि साबीचे वेचा सेहन ट्रीटमेंटहले कवाले समात, स्थनार कारि अविक अतर्वक वनले. अवार सार्वी, पाय नसनि हातारह लेहव उपचार कवलस्मयत सनेर देवी स्वरू. रसजवल.

मोवद दिरवु विलर्क । उवानुकर, वेहन्यामी वर्वी. त्वमा आनि स्वच्छ वैत हेळु साम्मला. सालहुडे सारिका सुरवृल्व विदु स्मनातस. सीरट दिवबू विवर्ले उपयम्वहने स्वपा पुजा पहु वेदी ताळू ठवळे. स्यनेसाले बोसीजन, हयादृलेनिक वदिरा अतीन दुर्विव उलवलचे इनेवट कलन्न जाव गहू देती क्वाते. वा उमवासतुळे माया सलकदव अवि अवार्वक करते.

■ मृणाल घनकुटे

रंगरेषेची प्रतिभा

चित्रकार वंदना कृष्णा यांचे फ्लाईट ओफा पेन्टसी मिळदर्शन काळ्ठारोडा पेयोल वहाग्नीर कलावाहास्मास २१ ते २७ वोर्वेकावस्मान पहाता येईल.

शावालील सेवेन उनय पदावन वनर्येरन आरसवना पदन कुम्यर पानी ववलवळवळमानी स्ववेवसीगुन चिवशलेवा रनाव सूक ठेवता. फ्लाईट ओफ पैन्टली हे सुवर वीदिना वदन कुम्यव यानी आगडमा चिवदरर्नानवग दिसो.

आम्याचा छीजीवगचे जलवनाव रंगोवेबी उन्वां त्यांनी सेवला वजोगे वायरली आहे. वदना कृष्णा यांनी स्हहरजस्य युडम भावेसा रगांसोपुन वकस्स वन्नावरसवर परावरित वन्यतानां वेन्टलीश युवर कमर वेक्व आहे. होवाल्वांचा गुखवपरालती, अय भवळस चौवठीचे लेरन त्वावनवी पिये वेनवव्स विहवान घेऊन जातात.

सरवळनावी विवदीलविवजुम अखुरी वारेवळवे जरपण्यास महत्व वा प्रवव गुखवनरक आहे. रगरेषेची प्रतिभा अविपसास आहिस ठकेअरिसोकडे आव सत्तेल यामी वहानी ठाव घेईल. डयर्सन बो अबीती वेस मागे कहुट केळे काही. बवर्वान सवळवो ११ वे खळवीवाळवो ७ या जेकेस सरिकासाठी खुले काही.

■ विजयराज बोधनकर

Mumbai Edition
Nov 21, 2022 Page No. 10